

Школа

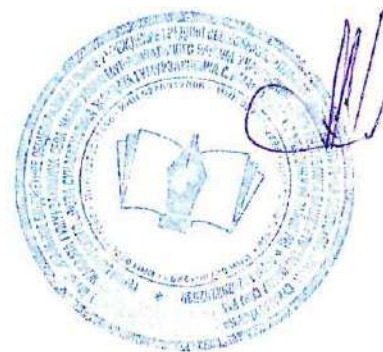
МБОУ СОШ с.Имангулово ОВЗ

Отд./корп

День

01.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	191	Каша овсяная молочная жидкая	208	20	190	4,30	5,8	29,8
	гор.напиток	3	Какао с молоком	200	15	172	3,6	3,3	13,7
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0,05	27,5
		20	Кондит изд. (печенье)	55	15	144	2,4	4,25	22,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	64	Суп картофельный с лапшой домашней	250	25	141	3,2	3,6	23
	2 блюдо	104	Котлеты из говядины в томатном соусе	60/30	45	151	8	8,02	10,6
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	180/5	20	233	6,5	4,4	40
	сладкое	276	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0,05	27,5
	хлеб бел.	1.1	хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14



Школа

МБОУ СОШ с.Имангулово

Отд./корп

День

02.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	140	Плов из куриного филе	200	40	473	21	27	35,8
	гор.напиток	298	Чай с сахаром	200	10	25	0,1	0,03	9,1
	хлеб	1.1	Хлеб	50	5	130	4	0,05	27,5
Завтрак 2	фрукты								
		\							
Обед	закуска								
	1 блюдо	60	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	25	98,75	11,75	5,12	11,75
	2 блюдо		Рыбные биточки в томатном соусе	100	70	267	12,5	9,2	39,2
	гарнир	183	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	15	312	10,6	6,8	46,3
	сладкое	309	Компот из смеси сухофруктов	200	10	89	0,9	0,05	20,6
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,6	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	5	77	2,6	0,5	13,4



Школа МБОУ СОШ с. Имангулово Отд./корп День 03.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	104/148	Биточки из м.птицы/пюре картофельное	255	60	341	15,70	15,20	27,6
	гор.напиток	276	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0,05	27,5
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0,05	27,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	44	Винегрет Овощной	100	20	33	0,8	1,4	4,3
	1 блюдо	67	Суп картофельный с бобовыми	250	25	211,25	7,75	5,12	31,87
	2 блюдо	2	Гуляш из куриного филе	100	65	353,6	15,66	16,92	9,95
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	200	20	235,2	6,6	5,04	39,96
	сладкое	302	Чай с лимоном	207	15	54	0	0	14
	хлеб бел.	1.1	хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14



Школа

МБОУ СОШ с.Имангулов

Отд./корп

День

04.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	193	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	20	200	68	6,7	27,6
	гор.напиток	302	Чай с лимоном и сахаром	207	15	54	0	0	14
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	123	4	0,05	27,5
		4	Кондитерское изделие	55	15	144	2,4	4,25	22,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	64	Суп картофельный с лапшой домашней	250	25	141	3,20	3,60	23
	2 блюдо	85	Запеканка картофельная с мясом	268/50	40	446	23,20	20,7	38,8
	гарнир								
	сладкое	324	Кисель плодово/ягодный	200	15	76	0	0	20,00
	хлеб бел.	1.1	пшеничный	50	5	70,5	2,20	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	ржаной	50	5	63	1,50	0,3	14



Школа

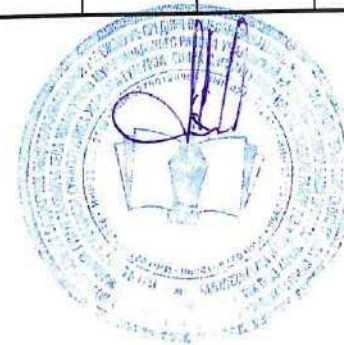
МБОУ СОШ с.Имангулов

Отд./корп

День

05.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1821	Сырники творожные с молоком сгущен.	150/10	57	335	31,6	6,3	37,2
	гор.напиток	304	Кофейный напиток на молоке	200	10	101	3	2,8	16,6
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0,05	27,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	Суп крестьянский с крупой	250	25	138	2,8	6,6	15,30
	1 блюдо	135	Биточки из мяса птицы	100	45	204	12,60	13,60	7,5
	2 блюдо	183	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	15	112	10,60	6,8	46,3
	гарнир								
	сладкое	310	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0,05	27,50
	хлеб бел.	1.1	пшеничный	50	5	70,5	2,20	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	ржаной	50	5	63	1,50	0,3	14



Школа МБОУ СОШ с.Имангулово Отд./корп День 08.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Каша молочная жидкая	180/5	20	223	6,5	8,2	30
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	10	25	0,1	0,03	9,1
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0	28
		368	Фрукты свежие (яблоки)	200	25	190	3	1	11.фев
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54	Рассольник Ленинградский	250	25	130	2,4	5,7	15,7
	2 блюдо	469	Фрикадельки мясные	100	45	124	7,2	7,4	6,9
	гарнир	146	Бобовые отварные	180/4	15	257	16,1	4,2	33,7
	сладкое	196	Кисель плодово/ягодный	200	15	76	0	0	20
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	5	71	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	5	63	2	0	14



Школа

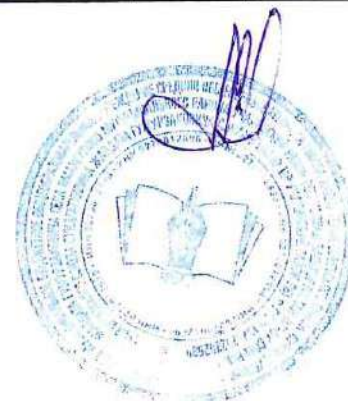
МБОУ СОШ с.Имангулов

Отд./корп

День

09.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	83/146	Котлеты рыбные/пюре картофельное	300	70	271	12,73	10,9	28,4
	гор.напиток	319	Напиток из плодов шиповника	200	10	127	0,7	0,3	29
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4,3	0,6	26,6
		20	Кондит изд.	50	15	208	5	2,5	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	57	Щи по-уральски с крупой	250	20	78	1,80	4,30	6,7
	2 блюдо	215	Капа гречневая с мясом	200	40	321	10,60	11,6	40,5
	гарнир								
	сладкое	1.1	Чай с сахаром	200	10	25	0,1	0,03	9,10
	хлеб бел.	1.1	пшеничный	50	5	70,5	2,20	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	ржаной	50	5	63	1,50	0,3	14



Школа

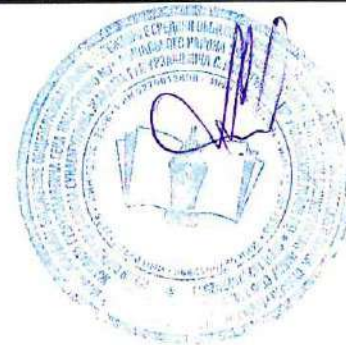
МБОУ СОШ с.Имангулово

Отд./корп

День

10.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	126/227	Голубцы ленивые/макароны отварные	285	70	331	12,50	9,6	46,2
	гор.напиток	276	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0,05	27,5
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4,3	0,6	26,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	64	Суп картофельный с лапшой	250	25	141	3,20	3,60	23
	2 блюдо	101	Птица тушенная с овощами	230	40	357	23,90	18,8	21,10
	гарнир								
	сладкое	196	Чай с лимоном и сахаром	207	15	54	0,00	0,00	14,00
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14



Школа

МБОУ СОШ с.Имангулово

Отд./корп

День

11.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1821	Каша пшеничная молочная с маслом	260	20	331	9,3	13	45,3
	гор.напиток	287	Кофейный напиток на молоке	200	10	101	3,4	15,1	3,3
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0,05	27,5
		4	Кондитерское изделие	55,00	15	144	2,4	4,25	22.январ
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	58	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	25	98,75	11,75	5,12	11,75
	2 блюдо	120	Плов из отварной говядины	250	40	465	18,5	20,1	50,1
	гарнир								
	сладкое	319	Напиток из плодов шиповника	200	10	127	0,7	0,3	29
	хлеб бел.	1.1	хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14



Школа

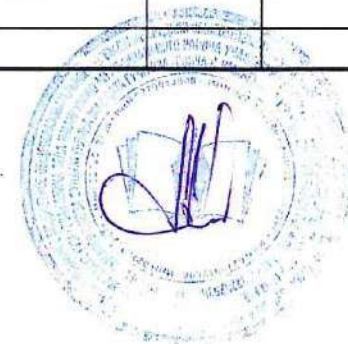
МБОУ СОШ с.Имангулово

Отд./корп

День

12.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	140	Плов из куриного филе	200	40	473	21,00	27	35,8
	гор.напиток	65	Напиток из плодов шиповника	200	10	119	0,7	0,03	29
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4,3	0,6	26,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	11	Щи из свежей капусты с картофелем	250	25	88	2,10	5,60	7,3
	2 блюдо	469	Фрикадельки мясные	100	45	252	16,00	14	15,00
	гарнир	138	Пюре картофельное с маслом	210	20	263	4,4	13,8	30
	сладкое	184	Чай с сахаром	200	10	56,8	0,06	0,00	14,98
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14



Школа

МБОУ СОШ с.Имангулов

Отд./корп

День

15.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	193	Каша гречневая молочная	200	25	200	68,00	6,7	27,6
	гор.напиток	184	Чай с сахаром	200	10	52	0	0	14
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4,3	0,6	26,6
		. 366	Сыр порционно	15	10	52,5	3	3	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	17	Суп крестьянский с крупой	250	25	138	2,80	6,60	15,30
	2 блюдо	98	Котлеты из говядины	100	50	151	8,00	8,02	10,6
	гарнир	212	Макаронные изделия отварные	185	20	233	6,50	4,40	40
	сладкое	310	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0,05	27,50
	хлеб бел.	1.1	пшеничный	50	5	70,5	2,20	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	ржаной	50	5	63	1,50	0,3	14



Школа

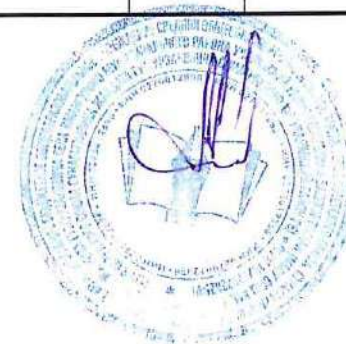
МБОУ СОШ с.Имангулово

Отд./корп

День

16.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	12/212	Филе грудки/макаронные изделия отв.	291	65	503	21,90	23,6	48,5
	гор.напиток	196	Чай с лимоном и сахаром	207	15	54	0	0,05	27,5
	хлеб		хлеб	50	5	75	4	0,6	26,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	69	Суп из овощей со сметаной	250	25	86	1,90	3,50	10,70
	2 блюдо	85	Запеканка картофельная с мясом	318	40	446	23,20	20,70	38,80
	гарнир								
	сладкое	310	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1,00	0,05	27,50
	хлеб бел.	1.1	хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,20	0,24	15,00
	хлеб черн.	1.2	хлеб ржаной	50	5	63	1,50	0,30	14,00



Школа

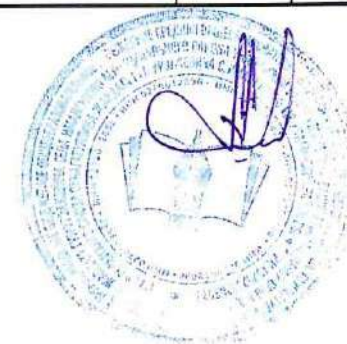
МБОУ СОШ с.Имангулово

Отд./корп

День

17.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	97	Жаркое по-домашнему	150	40	254	15,1	15	13,5
	гор.напиток	319	Напиток из плодов шиповника	200	10	127	0,70	0,03	29,00
	хлеб	1.1	хлеб	50	4	130	4	0,05	27,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	64	Суп картофельный с лапшой домашней	250	25	141	3,20	3,60	23
	2 блюдо	108	Тефтели	90	35	172	8	10,4	10,8
	гарнир	126	Каша ячневая мол.вязкая с маслом	185	15	272	8,2	7,4	40,2
	сладкое	184	Чай с сахаром	200	10	56,8	0,06	0	14,98
	хлеб бел.	1.1	хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14



Школа

МБОУ СОШ с.Имангулово

Отд./корп

День

18.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209	Каша пшеничная вязкая с маслом	260	20	331	9,30	13	45,3
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	10	25	0,1	0,03	9,1
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4,3	0,6	26,6
		20	Печенье сахарное	55	15	144	2,4	4,25	22,20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	60	Борщ с капустой и картофелем со смет.	250	25	98,75	11,75	5,12	11,75
	2 блюдо	85,00	Рыбные биточки в томатном соусе	100	70	267	12,50	9,2	39,20
	гарнир	183	Каша гречневая рассыпчатая	185	15	312	10,6	6,8	46,3
	сладкое	310	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1,00	0,05	27,50
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14



Школа

МБОУ СОШ с.Имангулово

Отд./корп

День

19.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	91/123	Котлеты рубленые/каша гречневая	285	60	472	18,20	17,70	53,90
	гор.напиток	276	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0,05	27,50
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный	50	5	130	4	0	28
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	11	Щи из свежей капусты с картофелем	250	25	88	2,10	5,6	7,3
	2 блюдо	469	Фрикадельки мясные	100	45	124	7,2	7,4	6,9
	гарнир	138	Пюре картофельное с маслом	200	25	137	3,1	4,6	20,1
	сладкое	1,1	Чай с сахаром	200	10	56,8	0,06	0	14,98
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14



Школа

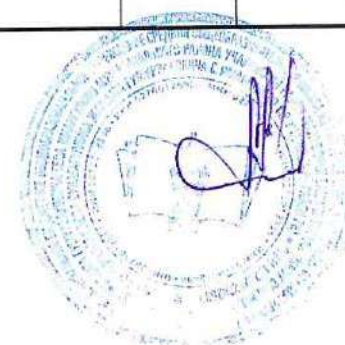
МБОУ СОШ с. Имангулово

Отд./корп

День

22.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	42	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	185	25	229	5,20	7,10	35,2
	гор.напиток	184	Чай с сахаром	200	10	57	0,06	0	14,98
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0,05	28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	67	Суп картофельный с бобовыми	250	25	211,25	7,75	5,12	31,87
	2 блюдо	2	Гуляш из куриного филе	100	50	353,6	15,6	16,92	9,95
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	185	20	235,2	6,6	5,04	39,96
	сладкое	276	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0,05	27,5
	хлеб бел.	1.1	хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,20	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14



Школа

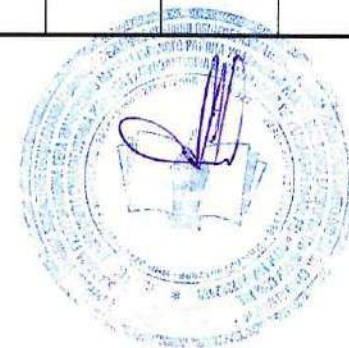
МБОУ СОШ с.Имангулово

Отд./корп

День

23.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	500/212	Биточки рубленые/макароны отв.	285	70	384	14,5	12,6	50,6
	гор.напиток	196	Чай с сахаром	200	10	25	0,1	0,03	9,1
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0,05	27,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	17	Суп крестьянский с крупой	250	25	120	2,4	7	12
	2 блюдо	97	Жаркое по-домашнему	150	40	254	15,1	15	13,5
	гарнир								
	сладкое	310	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0,05	27,5
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	5	70,5	4,3	0,6	26,6
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	5	63	2,6	0,5	13,4



Школа МБОУ СОШ с.Имангулов Отд./корп День 24.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	101	Птица, тушеная с овощами	230	40	375,00	23,9	18,80	21,1
	гор.напиток	65	Напиток из плодов шиповника	200	10	119	0,7	0,03	29
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	55	5	130	4,3	0,6	26,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	13	Рассольник домашний	250	25	124	2,5	5,6	14,7
	2 блюдо	98	Котлета из говядины	90	45	151	8	8,02	10,6
	гарнир	212	Макаронные изделия отварные с м/с	185	20	235,2	6,6	5,04	39,96
	сладкое	184	Чай с сахаром	200	10	25	0,1	0,03	9,1
	хлеб бел.	1.1	хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14



Школа

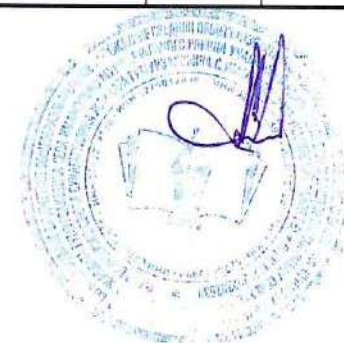
МБОУ СОШ с.Имангулово

Отд./корп

День

25.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209	Каша пшеничная с молочной жидкая	260	20	331	9,3	13	45,3
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	10	25	0,1	0,03	9,10
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный	50	5	130	4	0	28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	62	Суп картофельный с лапшой домашней	250	50	151	8,00	8,02	10,60
	2 блюдо	99	Котлеты рубленые из говядины	100	50	382	19	24	40
	гарнир	227	Макароны отварные с маслом	185	20	233	6,5	4,4	40
	сладкое	310	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0,05	27,5
	хлеб бел.	1.1	хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14



Школа

МБОУ СОШ с.Имангулово

Отд./корп

День

26.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	126/227	Голубцы ленивые/макароны отвар с м/с	285	70	331	12,50	9,6	46,2
	гор.напиток	310	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0,05	27,5
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4,3	0,6	26,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	58	Борщ с капустой и картофелем со смет.	250	25	98,75	11,75	5,12	11,75
	2 блюдо	83	Котлеты рыбные	60	40	134	9,72	6,84	8,30
	гарнир	183	Каша гречневая рассыпчатая	185	15	312	10,6	6,8	46,3
	сладкое	310	Компот мз смеси сухофруктов	200	10	110	1,00	0,05	27,50
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14

